

# DEAR

DESIGN & ARREDO

FASCINO  
ARABO  
*a Positano*

NUOVA VITA  
*a un trullo*

L'outdoor  
*di Alessandro Gedda*

Brasile:  
*design mondiale*

*Wellness*  
EXPERIENCE



## CELLULE STAMINALI PER TUTTI

Dott. Massimo Re



### **C**ellule staminali per la bellezza. Cosa c'è da sapere?

C'è da fare una premessa: le cellule staminali sono le progenitrici di tutte le nostre cellule. Da una cellula staminale può derivare una cellula di un muscolo, una cellula ossea, tendinea o nervosa. Messe vicino a delle cellule di un muscolo può diventare muscolo, vicino a delle cellule nervose possono diventare cellule nervose o

cellule di una parte del sistema nervoso, più facilmente un osteocita, fibrocita o adipocita, tutte cellule che fanno parte del nostro organismo. Il problema è però trovare queste cellule. La maggiore risorsa è il cordone ombelicale, che contiene cellule pluripotenti che possono svilupparsi in qualsiasi senso.

#### **Quali sono i vantaggi?**

Per la bellezza vengono prese dal sangue con la tecnica del prp e soprattutto dalle cellule di grasso, ossia dagli adipociti. Il prelievo di grasso che viene eseguito per una liposuzione, contiene cellule staminali che però non sono quantificabili. Sapere quante di queste andranno incontro ad un cambiamento per la bellezza, per aumentare uno strato adiposo troppo sottile, per dare tonicità ad un muscolo o per sostituirsi a delle cicatrici o a dei fibrociti che poi producono collagene, è un esperimento in via del tutto empirica. Per la bellezza si usano per l'aumento del seno, la correzione delle occhiaie e della regione sotto orbitaria - così detta borsa malare - nella regione zigomatica, nelle depressione delle guance, nel riempimento delle zone dove manca il tessuto o dove ci sono presenti delle cicatrici. Si possono utilizzare anche per camuffare piccoli difetti ossei, per cui aumentando il volume esterno del profilo, si riesce a dare un miglioramento estetico dello stesso. Qualcuno le usa anche per aumentare i glutei. Io, però, avrei molto timore nell'iniettare queste cellule nel muscolo perché anche se attecchiscono molto bene, non sono sicuro di come si comporteranno e delle possibilità che potrebbero diventare cellule ossee o cartilaginee o fibrociti.

#### **Quali sono i rischi?**

Non c'è nessuno studio al mondo che abbia dimostrato fino ad ora una vera efficacia. In pratica si vede che iniettando queste cellule in una zona con poco tessuto o posizionate sotto a cicatrici, abbiamo un netto miglioramento della pelle. Lo stesso ha un effetto di ringiovanimento: al posto di creme e collageni, anche un infiltrato sottilissimo di queste cellule sotto cute,

ha un effetto di ringiovanimento della pelle, sia per le cellule che da staminali potrebbero diventare cellule della zona, sia per gli adipociti che attecchiscono come un capello trapiantato o una losanga di epidermide trapiantata. Se le iniettiamo nella zona del seno abbiamo un aumento molto naturale, però di non più di una taglia. Il risultato è un aumento di volume più o meno definitivo. Bisogna tener presente che molte di queste cellule verranno riassorbite ma rilasceranno prima collagene e ialuronico, due sostanze nutritive proprie. Sicuramente fino ad ora non abbiamo mai riscontrato problemi, stiamo però molto attenti e consapevoli del fatto che possa succedere. In ogni caso il seno femminile va sempre tenuto sotto controllo. Fino ad oggi non è dimostrabile l'aumento di tumori al seno a causa delle cellule staminali, idem se utilizzate in altre parti del corpo, per cui siamo quasi sicuri che non abbiano un effetto nocivo. Ciò nonostante preferiamo riservare particolare attenzione a questa tecnica perché 10 anni è comunque un periodo troppo breve per una statistica assoluta.

#### **Interventi di chirurgia plastica o estetica di primavera. Quali sono i più richiesti dagli uomini e dalle donne?**

La primavera risveglia nella donna il desiderio di sentirsi bella e poter mostrare il proprio corpo con disinvoltura. Gli interventi più richiesti sono la liposuzione, la liposcultura, l'aumento del seno ma anche il lifting dello stesso. Molto gettonati anche il lifting al viso, la blefaroplastica ma anche i trattamenti di ringiovanimento della pelle. Anche l'uomo prima dell'estate si preoccupa per la prova costume, non vuole mostrare pancia e fianchi, e quindi è molto favorevole alla liposuzione della pancia e delle "maniglie dell'amore". Ultimamente si assiste anche a molte richieste di ginecomastia, come per esempio la ghiandola mammaria iper sviluppata generalmente a causa dell'alimentazione scorretta.

#### **Ma la primavera è il momento giusto o meglio preferire altri periodi dell'anno?**

Gli interventi di chirurgia plastica si possono fare in qualsiasi periodo dell'anno ma con delle precauzioni. Il sole fa male alla pelle quindi, in caso di interventi dove quest'ultima viene traumatizzata o incisa, i raggi del sole possono nuocere alla zona, specialmente nel processo di guarigione delle cicatrici. Chi fa interventi nel periodo estivo deve prestare attenzione alle parti scoperte, usare sempre una protezione totale sulle cicatrici e comunque non esporsi al sole almeno per i 45 giorni successivi all'intervento. La guarigione invece di una liposuzione fatta prima di andare al mare, è più veloce grazie al tipo di vita che si fa all'aria aperta, allo sport e all'acqua di mare.

Dott. Massimo Re  
info@massimore.it

*Il Dr. Massimo Re, medico chirurgo, è specialista in Chirurgia Plastica ed Estetica e competente in Chirurgia Maxillo-Facciale e Chirurgia Laser. Laureatosi nel 1978 all'Università di Milano, dove si è specializzato in Chirurgia Plastica Ricostruttiva, ha lavorato presso le divisioni di Chirurgia Plastica e Centro Ustioni dell'Ospedale Niguarda di Milano e di Chirurgia Plastica e Maxillo-Facciale dell'Ospedale S. Gerardo di Monza. Ha perfezionato le sue conoscenze con stage presso illustri Maestri in Brasile, Francia e Italia e con la frequentazione di corsi avanzati di Chirurgia Estetica.*